

Ein Burnout ist teuer, Früherkennung zahlt sich aus.

«Dieser Workshop
lohnt sich.»

Unsere Präventionsangebote
sensibilisieren Vorgesetzte
und entlasten HR-Abteilungen.

SVA Zürich

Psychische Probleme anzusprechen, ist lernbar.

Repräsentative Studien belegen, dass um die sechs Prozent aller Arbeitnehmenden in der Schweiz am Rande einer Erschöpfungsdepression (Burnout) stehen. Lassen Sie es in Ihrem Unternehmen nicht so weit kommen. Setzen Sie auf Früherkennung.

Unsere Job Coaches informieren Sie vor Ort über psychische Probleme und die Auswirkungen im Arbeitsumfeld. Sie zeigen Ihren Führungskräften, wie sie Mitarbeitende auf problematische Veränderungen ansprechen können.

Ihre Zeit ist kostbar, und wir wollen Sie im Alltag unterstützen. Deshalb richten wir den Workshop ganz auf Ihre Branche und Ihr Unternehmen aus: Ihre Kader üben realistische Führungssituationen.

«Die vier Stunden sind gut investiert.»

«Was wir im Workshop geübt hatten, konnte einer unserer Teamleiter schon wenige Tage später in einem Mitarbeitergespräch anwenden – mit Erfolg: Das Gespräch hat zu einer für beide Seiten guten Lösung geführt. Unsere Kader fanden den Workshop kurz und knackig. Sie reden noch heute davon.»

Matthias Sutter, Direktor Hotel Glockenhof, Zürich

Kaderworkshop

Vorgesetzte lernen, Anzeichen für psychische Probleme bei Mitarbeitenden zu erkennen und lösungsorientiert anzugehen. Maximal 15 Teilnehmende.

Dauer: 4 Stunden
Kosten: CHF 1800.–
(pauschal, inkl. Vorbesprechung und Dokumentation)

Impulsreferat

Diese Einführung ins Thema «Psychische Probleme im Arbeitskontext» fokussiert auf die Sensibilisierung und zeigt erste Handlungsmöglichkeiten auf.

Dauer: 1 Stunde
Kosten: CHF 500.–
(wird zur Hälfte einem gebuchten Workshop angerechnet)

Haben Sie Fragen oder möchten Sie unser
Präventionsangebot nutzen? Wir freuen
uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

www.svazurich.ch/5a

Tel. 044 448 80 80

integration@svazurich.ch

SVA Zürich, IV-Stelle
Röntgenstrasse 17, Postfach
8087 Zürich